



INSTITUT FÜR PSYCHOSOMATIK + QI-GONG GMBH  
Lättichstrasse 8A, CH-6340 Baar, Tel. 0041-41-761 63 61, Fax 0041-41-761 00 30  
Internet: [www.qi-gong.ch](http://www.qi-gong.ch) E-mail: [qi-gong@bluewin.ch](mailto:qi-gong@bluewin.ch)

Ausbildung "Stilles Qi-Gong"  
mit  
Meister Zhi Chang Li, Meisterschüler  
Chen Zhi und Susanne Weber  
mit  
Diplomabschluss als Qi-Gong Lehrerin  
bzw. Lehrer

September 2009 bis Januar 2012

**berufsbegleitend**  
**an 12 Wochenenden**  
(zumeist Freitagabend bis Sonntag)

## Zur Ausbildung:

In der Ausbildung werden **drei Ansätze** gemacht:

Susanne Weber:

### **Bewegungstherapeutischer Bereich, medizinisches Qi-Gong und Didaktik:**

Grundaspekte der Körperarbeit. Wie steht, geht, sitzt man richtig? Verständnis für einfache Bewegungsabläufe erarbeiten. Darauf baut das medizinische Qi-Gong auf. Einfache, kurze, sich wiederholende Bewegungsabläufe verbinden mit dem Wissen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und eigenen Erfahrungen. Weiter erarbeiten wir die Grundformen des Chan Mi Gong (Einfache Bewegungsabläufe der Wirbelsäule).

Frau Susanne Weber zeigt auch, wie man eine Unterrichtsstunde sinnvoll zusammenstellt und das Gelernte weitergeben kann. (**Didaktik**)

Meisterschüler Chen Zhi:

### **Spontane Bewegungen:** (Pflege der Inneren Bewegung, Auf dem Weg der Selbstkultivierung)

Einfache vorgegebene Bewegungen führen hin zur eigenen Bewegungsqualität.

Was sind spontane Bewegungen? Die aus der Entspannung und Stille entstandenen spontanen Bewegungen, entwickeln die Fähigkeit, das kranke oder schlechte Qi aus unserem Körper hinaus zu leiten, dies führt zu einer Stärkung der Lebenskraft und Lebensenergie. Aus der Stille lässt Meisterschüler Chen bei uns die Bewegung entstehen, welche alleine durch das Qi angetrieben wird und unabhängig von unserer Vorstellungskraft ist.

Meister Zhi Chang Li:

### **Y-Qi-Gong**, (das Stille Qi-Gong):

Meister Lis Übungen werden vorwiegend im Sitzen unterrichtet. Mit Hilfe der Vorstellung werden Energien im Körper gelenkt. Das Stille Qi-Gong ist eine innere Methode, die in die Tiefe geht. Sie gründet im alten chinesischen Wissen um die Aktivierung der feinstofflichen Energien. Diese Art des Qi-Gong ist eine meditative Form der Energiearbeit und kann im Stehen, Sitzen oder Liegen ausgeführt werden. Zu ihrem Bereich gehören Entspannungs- und Atemübungen, um den Qi-Fluss (Vitalkraft/ Lebenskraft) anzuregen; konzentrierte Übungen des willentlichen Leitens des Qi durch die energetischen Kanäle zum Ausgleich von Yin und Yang; das Nähren mit universellem Qi und die kontemplativen Übungen der inneren Stille.

## Dozenten

### Meister Zhi Chang Li

Qi-Gong Meister. Bereits als sechsjähriger lernte er von seinem Grossvater, welcher eine der grössten Apotheken in der Mongolei besass, Qi-Gong, Gongfu und Taijiquan, welches über viele Generationen gepflegt und traditionell in der Familie überliefert wurde. 21 Jahre lang arbeitete Herr Li als Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin und in einer Klinik in Peking. Heute leitet er das Qi-Gong-Institut Li in München und ist Dozent in vielen Ländern Europas. Diesen Ausbildungszyklus unterrichtet Herr Li seit 1989. In der Schweiz findet diese Ausbildung zum fünften Mal statt.

### Susanne Weber (Inhaberin des Instituts)

Dipl. Bewegungstherapeutin, mehrfach dipl. Qi-Gong Lehrerin und dipl. Akupunkteurin mit kant. Bewilligung. Sie arbeitete in verschiedenen Spitälern als Bewegungstherapeutin sowie als Lehrerin an der Physiotherapieschule Zürich. Sieben Jahre Weiterbildung an der Bildungsstätte für Initiatische Therapie in Todmoos-Rütte unter der Leitung von Graf Dürckheim und Maria Hippus, Gräfin Dürckheim. Lehranalyse Jungscher-Richtung. Ausbildung in Familienstellen. 1986 Gründung der Praxisgemeinschaft am Bühlplatz. Daraus hervorgegangen ist das Institut für Psychosomatik. Seit 1992 leitet Susanne Weber das Institut und führt eine eigene Praxis für Akupunktur. Seit 30 Jahren befasst sie sich mit Zen und Kontemplativen Körperübungen, seit 20 Jahren mit Qi-Gong und TCM.

### Meisterschüler Chen Zhi

Geboren 1968 in Taiwan, stammt aus bürgerlichem Hause. Hatte 1992 eine Schicksalsbegegnung mit Meister Zhi Chang Li und begann sich danach für das Qi-Gong zu interessieren. Dank der traditionellen Überlieferung von Meister Li und durch sehr intensives Üben, erlangte Herr Chen sehr weite Fortschritte in der inneren Kultivierung mit dem „Stillen Qi-Gong“. Später wurde er zum Meisterschüler von Meister Zhi Chang Li ernannt. Seit 200? arbeitet er als Qi-Gong Lehrer.

## Dreijährige Ausbildung mit Diplomabschluss

### Ausbildungskonzept

	Datum	Thema	Dozent	Kosten
1	11. – 13. Sep 09	Entspannung	Susanne Weber	Fr. 480
2	20. – 22. Nov 09	Atem	Meister Zhi Chang Li	Fr. 600
3	08. – 10. Jan 10	Das Führen der Lebensenergie	Meister Zhi Chang Li	Fr. 600
4	15. – 18. Apr 10	Spontane Bewegungen Die Kunst des Heilens Teil 1	Chen Zhi	Fr. 690
5	19. – 22. Aug 10	Spontane Bewegungen Die Kunst des Heilens Teil 2	Chen Zhi	Fr. 690
6	12. – 14. Nov 10	Himmel – Erde - Mensch	Meister Zhi Chang Li	Fr. 600
7	21. – 23. Jan 11	Energieaufbau durch Übungen aus dem Buddhismus	Meister Zhi Chang Li	Fr. 600
8	08. – 10. Apr 11	Chan Mi Gong	Susanne Weber	Fr. 480
9	23. – 26. Jun 11	Medizinisches Qi-Gong	Susanne Weber	Fr. 520
10	02. – 04. Sep 11	Energieaufbau durch Übungen aus dem Daoismus	Meister Zhi Chang Li	Fr. 600
11	18. – 20. Nov 11	Die drei Essenzen Ching Qi Shen	Meister Zhi Chang Li	Fr. 600
12	20. – 22. Jan 12	5 Organe und 6 Hohlorgane	Meister Zhi Chang Li	Fr. 600
	162 Stunden	<b>Qi-Gong</b>	alle Wochenenden	Fr. 7060
	28 Lektionen	Meridianlehre		
	12 Lektionen	Chinesische Medizin		Fr. 900
		Prüfungsgebühr		Fr. 50
		Meridianlehre		
		Schriftliche Abschlussarbeit		Fr. 120
				Fr. <b>8130</b>

Stundenplan:

1. Kurs	11. Sep 09		17.00 – 18.40	Meridianlehre LU (2 Lekt.)
			19.00 – 20.40	Chinesische Medizin (2 Lekt.)
	<b>12. Sep 09</b>	<b>Susanne Weber</b>	<b>10.00 – 12.30</b> <b>14.30 – 17.00</b>	<b>Qi-Gong / Bewegungstherapie</b> <b>Qi-Gong / Didaktik</b>
			17.20 – 19.00	Chinesische Medizin (2 Lekt.)
	<b>13. Sep 09</b>	<b>Susanne Weber</b>	<b>09.30 – 12.00</b> <b>13.30 – 16.00</b>	<b>Qi-Gong / Bewegungstherapie</b> <b>Qi-Gong</b>

2. Kurs	<b>20. Nov 09</b>		16.00 – 17.40	Meridianlehre DI (2 Lekt.)
		<b>Meister Li</b>	<b>18.00 – 20.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
	<b>21. Nov 09</b>	<b>Meister Li</b>	<b>10.00 – 12.30</b> <b>15.00 – 17.30</b>	<b>Qi-Gong</b> <b>Qi-Gong</b>
	<b>22. Nov 09</b>	<b>Meister Li</b>	<b>10.00 – 12.30</b> <b>13.30 – 16.00</b>	<b>Qi-Gong</b> <b>Qi-Gong</b>

3. Kurs	<b>8. Jan 10</b>		16.00 – 17.40	Meridianlehre HZ (2 Lekt.)
		<b>Meister Li</b>	<b>18.00 – 20.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
	<b>9. Jan 10</b>	<b>Meister Li</b>	<b>10.00 – 12.30</b> <b>15.00 – 17.30</b>	<b>Qi-Gong</b> <b>Qi-Gong</b>
			18.00 – 19.40	Meridianlehre DÜ (2 Lekt.)
	<b>10. Jan 10</b>	<b>Meister Li</b>	<b>10.00 – 12.30</b> <b>13.30 – 16.00</b>	<b>Qi-Gong</b> <b>Qi-Gong</b>

4. Kurs	<b>15. Apr 10</b>	<b>Chen Zhi</b>	<b>10.00 – 12.30</b> <b>14.00 – 16.30</b>	<b>Qi-Gong</b> <b>Qi-Gong</b>
			17.00 – 18.40	Meridianlehre MA (2 Lekt.)
	<b>16. Apr 10</b>	<b>Chen Zhi</b>	<b>10.00 – 12.30</b> <b>15.00 – 17.30</b>	<b>Qi-Gong</b> <b>Qi-Gong</b>
	<b>17. Apr 10</b>	<b>Chen Zhi</b>	<b>10.00 – 12.30</b> <b>15.00 – 17.30</b>	<b>Qi-Gong</b> <b>Qi-Gong</b>
	<b>18. Apr 10</b>	<b>Chen Zhi</b>	<b>09.30 – 12.00</b> <b>13.30 – 16.00</b>	<b>Qi-Gong</b> <b>Qi-Gong</b>

5. Kurs	<b>19. Aug 10</b>	<b>Chen Zhi</b>	<b>10.00 – 12.30</b> <b>14.00 – 16.30</b>	<b>Qi-Gong</b> <b>Qi-Gong</b>
			17.00 – 18.40	Meridianlehre MP (2 Lekt.)
	<b>20. Aug 10</b>	<b>Chen Zhi</b>	<b>10.00 – 12.30</b> <b>15.00 – 17.30</b>	<b>Qi-Gong</b> <b>Qi-Gong</b>
	<b>21. Aug 10</b>	<b>Chen Zhi</b>	<b>10.00 – 12.30</b> <b>15.00 – 17.30</b>	<b>Qi-Gong</b> <b>Qi-Gong</b>
	<b>22. Aug 10</b>	<b>Chen Zhi</b>	<b>09.30 – 12.00</b> <b>13.30 – 16.00</b>	<b>Qi-Gong</b> <b>Qi-Gong</b>

6. Kurs	<b>12. Nov 10</b>		16.00 – 17.40	Meridianlehre GB (2 Lekt.)
		<b>Meister Li</b>	<b>18.00 – 20.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
	<b>13. Nov 10</b>	<b>Meister Li</b>	<b>10.00 – 12.30</b> <b>15.00 – 17.30</b>	<b>Qi-Gong</b> <b>Qi-Gong</b>
	<b>14. Nov 09</b>	<b>Meister Li</b>	<b>10.00 – 12.30</b> <b>13.30 – 16.00</b>	<b>Qi-Gong</b> <b>Qi-Gong</b>

7. Kurs	<b>21. Jan 11</b>		16.00 – 17.40	Meridianlehre Repetition (2 Lekt.)
		<b>Meister Li</b>	<b>18.00 – 20.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
	<b>22. Jan 11</b>	<b>Meister Li</b>	<b>10.00 – 12.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
			<b>15.00 – 17.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
			18.00 – 19.40	Chinesische Medizin (2 Lekt.)
	<b>23. Jan 11</b>	<b>Meister Li</b>	<b>10.00 – 12.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
			<b>13.30 – 16.00</b>	<b>Qi-Gong</b>

8. Kurs	8. Apr 11		17.00 – 18.40	Meridianlehre LE (2 Lekt.)
			19.00 – 20.40	Chinesische Medizin (2 Lekt.)
	<b>9. Apr 11</b>	<b>Susanne Weber</b>	<b>10.00 – 12.30</b>	<b>Qi-Gong / Bewegungstherapie</b>
			<b>14.30 – 17.00</b>	<b>Qi-Gong / Didaktik</b>
			17.20 – 19.00	Chinesische Medizin (2 Lekt.)
	<b>10. Apr 11</b>	<b>Susanne Weber</b>	<b>09.30 – 12.00</b>	<b>Qi-Gong / Bewegungstherapie</b>
			<b>13.30 – 16.00</b>	<b>Qi-Gong</b>

9. Kurs	23. Jun 11		17.00 – 18.40	Meridianlehre KS (2 Lekt.)
			19.00 – 20.40	Chinesische Medizin (2 Lekt.)
	<b>24. Jun 11</b>	<b>Susanne Weber</b>	<b>10.00 – 12.30</b>	<b>Qi-Gong / Bewegungstherapie</b>
			<b>14.30 – 17.00</b>	<b>Qi-Gong / Didaktik</b>
			17.20 – 19.00	Chinesische Medizin (2 Lekt.)
	<b>25. Jun 11</b>	<b>Susanne Weber</b>	<b>10.00 – 12.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
			<b>14.30 – 17.00</b>	<b>Qi-Gong / Bewegungstherapie</b>
			17.20 – 19.00	Meridianlehre 3E (2 Lekt.)
	<b>26. Jun 11</b>	<b>Susanne Weber</b>	<b>09.30 – 12.00</b>	<b>Qi-Gong / Bewegungstherapie</b>
			<b>13.30 – 16.00</b>	<b>Qi-Gong</b>

10. Kurs	<b>2. Sep 11</b>		16.00 – 17.40	Meridianlehre NI (2 Lekt.)
		<b>Meister Li</b>	<b>18.00 – 20.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
	<b>3. Sep 11</b>	<b>Meister Li</b>	<b>10.00 – 12.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
			<b>15.00 – 17.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
			10.00 – 12.30	Qi-Gong
	<b>4. Sep 11</b>	<b>Meister Li</b>	<b>10.00 – 12.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
			<b>13.30 – 16.00</b>	<b>Qi-Gong</b>

11. Kurs	<b>18. Nov 11</b>		16.00 – 17.40	Meridianlehre BL (2 Lekt.)
		<b>Meister Li</b>	<b>18.00 – 20.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
	<b>19. Nov 11</b>	<b>Meister Li</b>	<b>10.00 – 12.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
			<b>15.00 – 17.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
			10.00 – 12.30	Qi-Gong
	<b>20. Nov 11</b>	<b>Meister Li</b>	<b>10.00 – 12.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
			<b>13.30 – 16.00</b>	<b>Qi-Gong</b>

12. Kurs	<b>20. Jan 12</b>		16.00 – 17.40	Meridianlehre Repetition (2 Lekt.)
		<b>Meister Li</b>	<b>18.00 – 20.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
	<b>21. Jan 12</b>	<b>Meister Li</b>	<b>10.00 – 12.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
			<b>15.00 – 17.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
			18.00 – 22.00	Diplomfeier
	<b>22. Jan 12</b>	<b>Meister Li</b>	<b>10.00 – 12.30</b>	<b>Qi-Gong</b>
			<b>13.30 – 16.00</b>	<b>Qi-Gong</b>

**Ich möchte an der Qi-Gong-Ausbildung mit Meister Zhi Chang Li, Meisterschüler Chen Zhi und Susanne Weber Stadler von 2009 – 2012 teilnehmen**

und ich weiss, dass ich dafür ganz allein die Verantwortung übernehme.

Name, Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ, Ort: .....

Land (falls ausserhalb der Schweiz): .....

Telefon, Fax, Mail: .....

.....

Ort und Datum, Unterschrift: .....

Ich weiss, dass mein Platz erst reserviert ist, wenn ich die Anzahlung von CHF 200.- eingezahlt habe. Die Platzvergabe erfolgt nach Bankeingang. Die Plätze sind limitiert. Desgleichen habe ich zur Kenntnis genommen, dass ich von der Ausbildung nur bis zur Vertragsunterzeichnung im April 2009 zurücktreten und meine Anzahlung zurückerhalten kann. Danach bekomme ich meine Anzahlung nur erstattet, wenn ein anderer von der Warteliste nachrückt. **Eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.-- wird einbehalten.**

Anmeldungen müssen schriftlich abgegeben werden und bedürfen der Bestätigung durch das Institut für Psychosomatik und Qi-Gong GmbH, Lättichstrasse 8a, 6340 Baar.

Mit dem Einsenden dieser Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung um die Anzahlung zu leisten.

Das Institut für Psychosomatik & Qi-Gong GmbH versteht sich nur als Organisator der Ausbildung. Jegliche Haftung betreffend Ausbildungsinhalt, sowie durch Krankheit oder Tod der Kursleiter entstehende Schadensansprüche werden abgelehnt.

**Aufnahmebedingungen:**

- Anmeldetalon mit Lebenslauf und zwei Passfotos
- Mindestalter 18 Jahre

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: 041 761 63 61

Anmeldung bitte schicken an: Institut für Psychosomatik und Qi-Gong, GmbH, Lättichstrasse 8a, CH-6340 Baar.

**Zahlung:** jeweils pro Wochenende vor Kursbeginn in bar

**Prüfungen:** Es erfolgt eine Prüfung in Meridianlehre

**Abschlussarbeit:** Im letzten Semester erfolgt eine schriftliche Arbeit im Qi-Gong

**Vertrag:** Vertrag nach Privatschulrecht OR / Kündigung monatlich auf Ende des folgenden Semesters.

**Aufnahmebedingungen:**

- Schriftlich mit Lebenslauf und zwei Passfotos

- Mindestalter 18 Jahre

Der Kurs kann nur als ganzes gebucht werden, einzelne Wochenenden können nicht gebucht werden.

**Anfängerseminare:**

Um Meister Li und seine Form des Stillen Qi-Gong kennen zu lernen bieten wir Ihnen Qi-Gong Anfängerseminare an. Das Anfängerseminar soll Ihnen ermöglichen, Meister Lis Qi-Gong nachzuspüren. Auch Frau Susanne Weber ist an diesen Wochenenden jeweils mit dabei.

**Qi-Gong Anfänger-Wochenendseminar  
Y-Qi-Gong Übungen mit Meister Zhi Chang Li**

An diesem öffentlichen Seminar vermittelt Meister Li die Basisübungen aus dem Yi Qi-Gong. Dieses Stille Qi-Gong ist eine innere Methode und geht in die Tiefe. Unabhängig von Herkunft, Wissen, Geschlecht und Alter, kann das Stille Qi-Gong von jeder und jedem erlernt werden. Dieses Seminar bietet eine gute Möglichkeit, Meister Li kennenzulernen.

Datum: **Samstag/Sonntag 29.-30. August 2009**

Kosten: Fr. 360.--

Samstag: 10.00 – 12.30 / 15.00 – 18.00 Uhr

Sonntag: 10.00 – 12.00 / 13.00 – 15.00 Uhr

**Qi-Gong Einsteigertag mit Susanne Weber Stadler 05.12.2009**

An diesem Tag arbeiten wir mit den Übungen des Anfängerseminars von Meister Zhi Chang Li und erarbeiten weitere Übungen des Stillen Qi-Gong. Weiter werden in den Unterricht Übungen aus dem medizinischen Qi-Gong einfließen, z.B. Rückgratübungen des Chan Mi Gong. Dieser Kurs kann auch von Leuten besucht werden, für die Qi-Gong neu ist.

Daten: **Samstag 5. Dezember 2009**

Zeiten: 10:00 – 12:30 / 14:00 – 16:30

Kursleiterin: Susanne Weber

Kosten: CHF 120.--

Ort: Institut für Psychosomatik & Qi-Gong GmbH, Baar