



Qi-Gong und Brüste

Brusterkrankungen nehmen zu. In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ist eine Vererbung oder Veranlagung zu einer Erkrankung sekundär. Entscheidender für Gesundheit oder Krankheit sind das eigene energetische Gefüge, die Durchlässigkeit des Körpers und die mentale Verfassung. Das **Stille Qi-Gong** zeigt auf, wie an der Zentrierung von Geist und Leib gearbeitet werden kann. Daraus entwickelt sich ganz natürlich eine gesunde Abgrenzung und Durchlässigkeit.

Verschiedene **Übungen** zum Thema rund um die Brust stehen im Mittelpunkt. Aber auch Übungen für andere Körperzonen, die einen grossen Einfluss auf die Brust ausüben, werden miteinbezogen.

Das Stille Qi-Gong ist eine innere Methode, die in die Tiefe geht. Sie gründet im alten chinesischen Wissen um die Aktivierung der feinstofflichen Energien. Unabhängig von Herkunft, Wissen, Geschlecht und Alter kann sie jede und jeder erlernen.

Diese Art des Qi-Gong ist eine meditative Form der Energiearbeit und kann im Stehen, Sitzen oder Liegen ausgeführt werden. Zu ihrem Bereich gehören Körperübungen und Atemübungen, um den Qi-Fluss (Vitalkraft/ Lebenskraft) anzuregen; konzentrierte Übungen des willentlichen Leitens des Qi durch die energetischen Kanäle zum Ausgleich von Yin und Yang; das Nähren mit universellem Qi und die kontemplativen Übungen der inneren Stille.

Kursdatum: Samstag, 24. April 2010

Kurszeiten: 10.00 Uhr - 12.30 Uhr
14.00 Uhr - 16.30 Uhr

Kursort: Institut für Psychosomatik und Qi-Gong GmbH
Lättichstrasse 8a / 6340 Baar

Kursleiterin: **Susanne Weber Stadler**
Kant. bewilligte Akupunkteurin / mehrfach dipl. Qi-Gong Lehrerin
weiter Infos unter www.qi-gong.ch/Qi-Gong/dozenten.htm

Kurskosten: Fr. 120.--

Anmeldung: (auch möglich mit e-mail an info@qi-gong.ch oder über die Webseite www.qi-gong.ch oder telefonisch 041 761 63 61)

Ich melde mich verbindlich an für den Qi-Gong Tag vom 24. April 2010.
Kosten: Fr. 120.--

Name: Vorname:

Strasse:

Ort/PLZ: Email:

Ort und Datum, Unterschrift: