



Qi-Gong Kurs ein Mal pro Monat für Einsteiger

Dieser Kurs richtet sich an Leute, die Qi-Gong kennenlernen möchten, aber auch an solche, die schon ein Anfängerseminar besucht haben. Der Kurs nimmt Übungen des Anfängerseminars von Meister Zhi Chang Li auf und vermittelt weitere Übungen des Stillen Qi-Gong. Weiter werden in den Unterricht Übungen aus dem medizinischen Qi-Gong einfließen, z.B. Rückgratübungen des Chan Mi Gong.

Zeit: Freitagabend 18.30 – 21.00 Uhr
Kursleiterin: Susanne Weber
Kosten: CHF 50.-- pro Abend, **Total CHF 250.--**
Ort: Institut für Psychosomatik & Qi-Gong GmbH, Baar
Daten: 21. November 2008 19. Dezember 2008 16. Januar 2009
20. Februar 2009 20. März 2009

Der Kurs kann nur als ganzes gebucht werden. Nichtbesuchte Abende müssen bezahlt werden.

Qi-Gong Tage:

An diesen Tagen arbeiten wir mit den Übungen des Anfängerseminars von Meister Zhi Chang Li und erarbeiten weitere Übungen des Stillen Qi-Gong. Weiter werden in den Unterricht Übungen aus dem medizinischen Qi-Gong einfließen, z.B. Rückgratübungen des Chan Mi Gong.

Daten: **Sonntag, 23. November 2008** **Sonntag, 29. März 2009**
Zeiten: 10:00 – 12:30 / 14:00 – 16:30
Kursleiterin: Susanne Weber
Kosten: **CHF 120.--** pro Tag
Ort: Institut für Psychosomatik & Qi-Gong GmbH, Baar

Die beiden Tage können unabhängig voneinander besucht werden.

Anmeldung: (auch möglich mit e-mail an qi-gong@bluewin.ch)

0	Ein Mal pro Monat (5 Abende)	Fr. 250.--
0	Qi-Gong Tag 23. November 2008	Fr. 120.--
0	Qi-Gong Tag 29. März 2009	Fr. 120.--

Name: Vorname:

Strasse:

Ort/PLZ:Email:

Unterschrift: